

## Un programme d'activités enrichissantes

L'école Jean-de-Brébeuf offre aux élèves du 2<sup>e</sup> et du 3<sup>e</sup> cycle 180 minutes d'éducation physique par semaine

comprenant 60 minutes par cycle de 5 jours réparties comme suit:

soccer	basketball	plein air
--------	------------	-----------

Pour tous les élèves de l'école:

camp plein air	activités physiques intégrées aux jours de classe
semaine de la santé	
cours de danse	formation théorique et projets intégrateurs sur les saines habitudes de vie
partenariat école Jean-de-Brébeuf - Québec en forme *	visites d'athlètes de haut niveau

Cours hors école:

natation	tennis	vélo
----------	--------	------

Blocs d'activités physiques et pédagogiques en harmonie avec notre environnement:

parc de la Gatineau et parc Moussette

cross-country	ski de fond
randonnée pédestre	raquette
patin à roues alignées	patin sur glace
trottinette	ringuette
vélo	carnaval
sciences de la nature	jeux olympiques
athlétisme	baseball

\* Fondation dont la mission est l'amélioration de la santé et de l'autonomie globale des enfants.

## Critères d'admissibilité

- L'élève sera au 2<sup>e</sup> cycle en septembre.
- L'élève progresse de façon très satisfaisante ou satisfaisante dans l'année de son cycle d'apprentissage.
- L'élève est motivé à pratiquer et à s'engager dans différentes activités physiques.
- L'élève est autonome dans ses apprentissages et démontre une grande capacité d'adaptation.
- L'élève aime pratiquer des activités physiques quotidiennement.

## Services offerts

- Service et surveillance des dîners à l'école\*
- Service de garde en milieu scolaire\*

\* Frais d'utilisation

## Transport

- Pour les élèves provenant d'une autre école, le transport est sous la responsabilité des parents.

# École

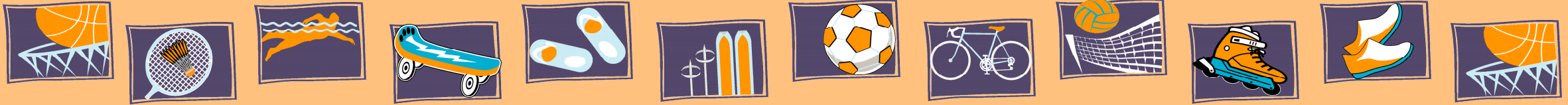
## Jean-de-Brébeuf

École Jean-de-Brébeuf  
360, boulevard de Lucerne  
Gatineau (Québec) J9A 1A7  
Tél.: (819) 777-9353 (poste 10)  
Télec.: (819) 772-8338

[www.jeandebrebeuf.ca](http://www.jeandebrebeuf.ca)

Une école qui a choisi l'activité physique comme avenue privilégiée dans le développement intégral de l'élève.





## Projet éducatif



L'école Jean-de-Brébeuf, une école qui bouge!

L'école s'est dotée d'un projet rassembleur et intégrateur à vocation sportive qui favorise la réussite de l'élève.

Amener l'élève à prendre conscience de l'importance de développer et de maintenir de saines habitudes de vie.

Parce que nous croyons aux bienfaits de l'activité physique, l'école Jean-de-Brébeuf offre la possibilité à votre enfant de se développer dans un environnement scolaire sain et actif!



*La santé des jeunes, c'est important!*

Notre environnement physique exceptionnel (parc de la Gatineau, parc Moussette, UQO) jumelé à notre collaboration privilégiée avec le projet « Québec en forme » assurent le succès de notre projet éducatif.

## Nos moyens d'actions

### Instruire:

L'équipe de l'école Jean-de-Brébeuf offre des situations d'apprentissage qui respectent le rythme de chacun. Par cette approche, votre enfant développera son plein potentiel.

### Qualifier:

À travers diverses activités, votre enfant prendra conscience de ses forces et de son potentiel.

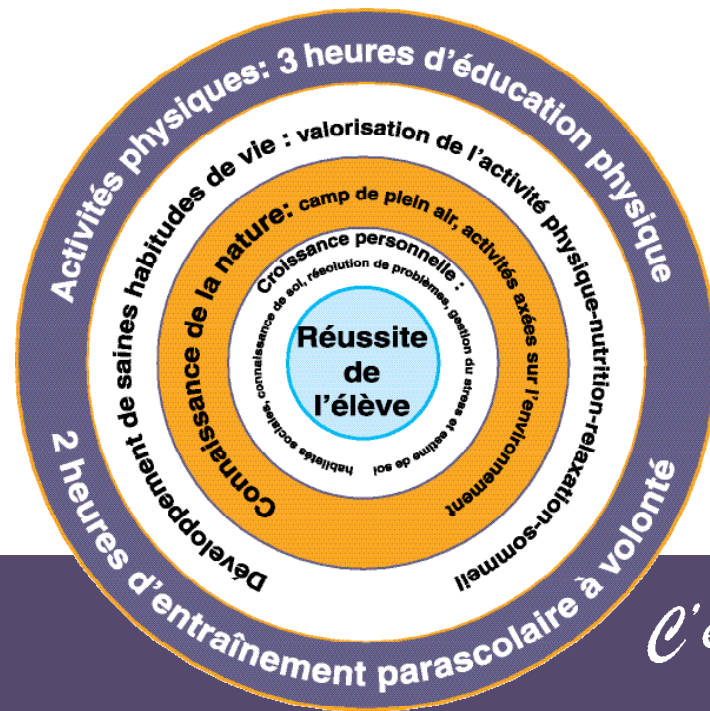
### Socialiser:

C'est dans l'action que votre enfant développera de meilleures relations avec les autres et avec lui-même.

En plus de contribuer positivement au succès scolaire, l'adoption de saines habitudes de vie permet :

- une plus grande capacité d'attention et de concentration
- l'amélioration de l'estime de soi
- un plus haut niveau de persévérance
- une plus grande collaboration et coopération de l'élève
- l'augmentation du sentiment d'appartenance à l'école
- une participation engagée dans divers comités et projets culturels
- et la prévention de l'obésité.

*L'important, c'est de créer l'habitude!*



*C'est prouvé! Un enfant actif a plus de chance de vivre des réussites!*

